

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования
администрации муниципального образования

Староминский район

Н.В.Пазухина

« 16 » 08 2023 г.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНО
Е УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНА
Я ШКОЛА №9 ИМЕНИ
П.И.ПЕТРЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9 ИМЕНИ П.И.ПЕТРЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET=ул. Железнодорожная,
23, L=ст. Староминская, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9 ИМЕНИ П.И.ПЕТРЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН,
ОГРН=1022304683730, СНИЛС=04280923344, ИНН ЮЛ=2350004245,
ИНН=235001077056, E=buhgalter_sosn9@mail.ru, G=Светлана
Григорьевна, SN=Овдиенко, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9 ИМЕНИ П.И.ПЕТРЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей
подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-26 14:09:06
Foxit PhantomPDF Версия: 9.7.1

**Единое муниципальное десятидневное
циклическое меню для организации питания
обучающихся в возрасте 12 лет и старше
(на период лето-осень)**

(обеды)

Меню обедов для обучающихся 12 лет и старше (сезон лето-осень)																		
Пищевая ценность ОБЕД																		
№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Иод	
День 1 (понедельник)																		
88	Шашлык свиной с картофелем	250,00	1,77	4,95	7,90	83,23	0,06	0,05	15,78	0,00	0,50	49,25	49,00	22,13	0,83	0,56	0,01	
260	Гуляш	100,00	14,55	16,79	2,88	220,79	0,03	0,10	0,91	0,00	0,38	21,80	154,15	22,00	3,05	4,08	0,04	
303	Каша вязкая (пшеница)	180,00	3,84	6,24	24,96	171,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,38	32,18	133,44	19,19	0,70	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,54	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
338	Фрукты свежие (яблоки)	130,00	0,54	0,54	13,87	57,22	0,04	0,01	5,42	0,00	0,36	27,08	19,83	15,34	0,54	0,52	0,00	
PR	Сок плодово-ягодный (в индивидуал. пром. упаковке)	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00	
Итого		1165,00	28,81	29,57	129,57	912,77	0,52	0,36	26,42	0,00	2,74	219,54	802,99	125,17	22,65	5,22	0,07	
День 2 (вторник)																		
71	Овощи свежие (огурцы)	100,00	0,70	0,10	1,89	14,10	0,03	0,02	4,87	0,00	0,10	16,90	29,83	13,92	0,50	0,16	0,00	
98	Суп крестьянский с крупой	250,00	1,48	4,92	6,09	74,56	0,04	0,03	9,88	0,00	0,60	35,88	33,63	14,18	0,58	0,85	0,03	
227	Рыба припущенная	110,00	19,28	8,36	0,90	155,95	0,06	0,11	1,89	0,49	2,28	43,37	183,07	21,12	0,59	0,41	0,27	
312	Картофельное пюре	180,00	4,15	6,81	27,66	247,03	0,19	0,15	24,54	0,00	0,24	30,04	117,29	37,65	1,37	0,77	0,00	
340	Компот из фруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	106,00	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69	0,00	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	70,00	4,73	0,60	35,11	164,08	0,07	0,02	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
Итого		955,00	33,99	21,12	122,48	853,88	0,66	0,51	42,22	0,49	4,24	250,16	531,20	145,61	6,71	2,19	0,34	
День 3 (среда)																		
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,20	6,18	5,52	15,54	136,56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	72,22	29,60	1,15	1,25	0,07	
TK	Пшеница в соусе с томатами	110,00	24,98	20,71	0,08	286,57	0,08	0,17	2,69	1,16	0,39	56,49	193,57	24,99	2,21	0,00	0,00	
143	Рагу из овощей	180,00	3,03	18,84	14,75	240,72	0,10	0,10	21,45	0,79	0,00	63,69	77,14	27,87	1,02	0,48	0,03	
342	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
PR	Кисломолочный продукт (в индивидуал. пром. упаковке)	180	4,14	4,42	5,66	90,18	0,05	0,24	0,72	0,04	0,00	146,40	115,80	16,80	0,12	0,96	10,80	
Итого		1050,00	45,83	50,68	114,96	1109,92	0,67	0,75	38,31	1,99	1,85	382,97	606,62	147,29	8,32	2,76	10,94	
День 4 (четверг)																		
71	Овощи свежие (помидоры)	100,00	0,70	0,10	1,89	14,10	0,03	0,02	4,87	0,00	0,10	16,90	29,83	13,92	0,50	0,16	0,00	
90	Раскаленный поленик с картофелем	250,00	2,02	5,09	11,98	101,81	0,04	0,06	5,83	0,60	0,50	29,15	58,73	24,18	0,93	0,47	0,00	
258	Мясное луковое (с картофелем и овощами)	200	18,84	21,01	17,72	335,32	0,12	0,16	6,18	0,00	0,00	37,12	246,75	48,66	4,16	0,00	0,00	
342	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,01	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
338	Фрукты свежие (яблоки)	125,00	0,52	0,52	13,33	55,50	0,04	0,01	5,21	0,00	0,34	26,04	19,06	14,75	0,52	0,50	0,00	
Итого		985,00	29,58	27,91	123,86	869,93	0,61	0,43	27,03	0,60	1,91	195,90	500,26	149,62	9,92	1,20	0,11	
День 5 (пятница)																		
84	Борщ	250,00	3,56	5,12	14,17	117,00	0,10	0,06	6,70	0,00	0,50	54,18	99,50	34,45	1,73	0,33	0,02	
229	Рыба тушеная в томате с овощами	53,147	19,50	9,90	7,60	197,50	0,10	0,10	7,46	0,11	0,90	78,14	324,38	97,06	1,70	1,04	0,48	
376	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,54	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
TK	Пирог фруктовый "Кубанский"	80,00	4,90	6,57	54,25	219,73	0,08	0,06	0,06	0,13	1,20	15,60	49,12	19,28	1,11	0,20	0,00	
PR	Сок плодово-ягодный (в индивидуал. пром. упаковке)	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00	
Итого		835,00	36,07	22,64	155,99	913,90	0,59	0,40	18,54	0,24	3,74	237,14	619,57	197,30	22,08	1,63	0,54	
День 6 (понедельник)																		
PR	Зеленый горошек консервированный	100,00	2,88	2,72	5,78	59,12	0,06	0,03	9,70	0,13	0,00	23,92	61,17	20,17	0,70	0,00	0,00	
90	Суп из овощей	250,00	1,59	4,99	9,15	87,87	0,07	0,05	10,38	0,00	0,30	34,85	49,28	20,75	0,78	0,58	0,01	
268	Пшеница молочнойрубленной	100	13,75	20,17	11,93	284,23	0,03	0,06	5,18	65,33	0,23	33,78	81,83	35,38	0,97	0,58	0,01	
205	Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	140 / 60	4,20	4,60	24,30	155,40	0,07	0,03	2,53	0,00	0,00	18,12	47,49	16,18	0,96	0,72	0,00	
342	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
338	Фрукты свежие (груши)	130,00	0,54	0,54	13,87	59,15	0,04	0,01	5,42	0,00	0,36	27,08	19,83	15,34	0,54	0,52	0,00	
PR	Кисломолочный продукт (в индивидуал. пром. упаковке)	180	4,14	4,42	5,66	90,18	0,05	0,24	0,72	0,04	0,00	146,40	115,80	16,80	0,12	0,96	10,80	
Итого		1070,00	34,61	38,62	149,63	1091,85	0,65	0,61	36,32	65,50	1,85	370,84	523,28	172,70	7,88	3,43	10,87	
День 7 (вторник)																		
81	Борщ	250	1,60	4,86	8,56	84,38	0,03	0,04	10,93	0,00	0,50	52,53	46,10	23,13	1,10	0,74	0,07	
256	Мясное тушеное в соусе	100,00	7,33	20,39	3,84	228,14	0,18	0,06	0,11	0,00	0,38	11,93	79,23	14,13	0,93	1,40	0,03	
302	Каша рассыпчатая (рисовая)	180,00	4,29	8,81	44,20	274,46	0,04	0,04	0,00	0,00	0,45	0,66	19,32	93,46	31,64	0,66	0,78	0,00
340	Компот из фруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	106,00	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69	0,00	0,00	
PR	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
PR	Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
PR	Молоко 3,2 %-ной жирности (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	5,00	5,00	13,60	106,60	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0,00	
Итого		1035,00	25,92	40,18	151,84													

День 9 (четверг)																	
104	Суп с мясными фрикадельками	250,20	6,18	5,52	15,54	136,56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	72,22	29,60	1,15	1,25	0,07
267	Шницель натуральный рубленый	100,00	17,60	25,07	12,13	344,53	0,12	0,24	0,00	0,60	0,40	24,44	278,64	43,07	5,08	2,48	0,08
302	Каша овсяная (пшеничная)	180,00	3,84	6,24	24,96	171,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,38	32,18	133,44	19,19	0,70	0,00	0,00
349	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	106,00	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69	0,00	0,00
ПП	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,36	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00
ПП	Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04
ПП	Кисломолочный продукт (в индивиду. пром. упаковке)	180	4,14	4,42	5,66	90,18	0,05	0,24	0,72	0,04	0,00	146,40	115,80	16,80	0,12	0,96	10,80
	Итого	1035,00	39,47	42,37	139,64	1082,91	0,67	0,75	12,80	0,64	2,21	329,30	753,29	163,21	10,41	4,69	10,99
День 10 (пятница)																	
82	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	4,92	10,93	95,20	0,05	0,05	10,68	0,00	0,50	49,73	54,60	26,13	1,23	0,74	0,07
261	Пельмени тушеные в соусе сметанном	120,00	15,96	10,56	6,84	187,20	0,10	0,08	15,00	0,68	2,04	36,96	108,67	18,48	5,92	0,52	0,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	180,00	6,14	7,11	33,85	217,70	0,09	0,04	3,22	0,00	0,07	23,04	60,38	20,58	1,22	1,35	0,00
376	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
ПП	Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,64	0,06	0,02	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0,00
ПП	Хлеб ржаной	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04
ПП	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35,00	2,18	11,34	22,96	202,60	0,04	0,06	0,00	0,28	3,47	10,14	37,59	7,69	0,64	0,00	0,00
ПП	Молоко 3,2 %-ной жирности (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	5,00	5,00	13,60	106,60	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0
	Итого	1085,00	37,85	39,93	145,41	1092,32	0,63	0,69	31,81	1,36	6,96	434,07	570,54	138,68	23,89	2,63	0,11
Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Витамины		Минеральные вещества											
		Б	Ж	У	кКал	В1	В2	С	А1	Е	цинк (мг)	железо (мг)	магний (мг)	кальций (мг)	натрий (мг)	фосфор (мг)	селен (мг)
Итого за день по СанПиН		90	92,00	383,00	2720,00	1,40	1,60	70,00	0,70	10,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00	10,00		
факт 35 %		31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	0,245	3,5	420	420	105	6,3	3,5	0,035	
Среднее за 10 дней (факт)		33,69	33,46	139,61	990,31	0,63	0,56	29,13	7,14	3,03	308,44	561,83	156,01	12,87	2,94	3,53	